

PORTRAITS D'ENTREPRENEUR-ES – ASTRID ROMAIN (NATUROPATHE)

La nature est guérisseuse

Astrid Romain, naturopathe installée depuis fin 2014, dans un cabinet à Montauban*, est la personne idoine pour accompagner n'importe quel patient à trouver son équilibre de santé. Pédagogue, ouverte et tolérante, elle donne les clés adaptées à chaque individu. *« Je prends les gens tels qu'ils sont. Je respecte leur fonctionnement, leur mode de vie. Je n'impose pas mais je suggère et surtout j'explique ! Je leur tends plein de perches et je me dis qu'ils vont en attraper une. C'est la règle de progression. La naturopathie ne permet pas de soigner, mais de mettre quiescents les problèmes. Ce que je suis maintenant est le fruit de mon expérience. »*

Et quelle expérience! Astrid Romain s'est engagée, au départ, sur la voie de la naturopathie, pour des raisons personnelles. *« J'ai connu un parcours de santé un peu particulier »*, précise-t-elle avec une voix toujours aussi douce et posée. Cette native de L'Honor-de-Cos a dû subir pléthore d'exams médicaux, à l'hôpital de Rangueil (Toulouse). *« A 32 ans, avec des enfants à bas âge, soit tu fais tout ce qu'on te dit ou bien tu te dis que la vérité est peut être ailleurs. »* Et la vérité, cette femme résiliente l'a trouvée dans la médecine holistique : puisqu'en en deux ans, elle a quasiment chassé tous ses soucis de santé. Sa passion des chevaux l'a également influencé. Férée d'équitation depuis sa tendre enfance, elle a dû stopper la compétition pour préserver ses montures. *« Ils avaient toujours des blessures. J'ai trouvé des solutions avec la naturopathie. »*

INITIATRICE DE LA CREATION D'UN CENTRE RESSOURCE

Pour exercer son métier, Astrid a suivi une formation de trois ans à Rochefort (Charente-Maritime). *« J'ai choisi cette école, car j'avais besoin de comprendre comment le corps fonctionne dans sa globalité. »* Son diplôme en poche, elle intègre la Coopératives d'activités et d'emploi d'Ozon. Elle accompagne désormais une soixantaine de personnes qui ont des objectifs divers : retrouver un peu de vitalité, apaiser leurs allergies, glaner des conseils sur l'alimentation, comprendre une pathologie dont la médecine classique n'arrive pas à résoudre, où encore réduire la toxicité du traitement lié à la chimiothérapie. Le but de cette diplômée d'un DEA en sociologie est de rendre autonome ses patients. *« Si je les enferme dans un fonctionnement de dépendance, j'ai perdu la partie. Je dois faire beaucoup de pédagogie afin qu'ils intègrent mes conseils. »*

Pour y parvenir, elle repère le terrain métabolique du sujet. Elle propose ensuite des pistes concernant l'alimentation, la phytothérapie, l'aromathérapie ou la réflexologie. *« J'attends la réponse du corps et en fonction j'agis. »*

Elle souhaite aller plus loin dans son aide apporter à autrui. Elle va créer le premier « Centre ressource » en Midi-Pyrénées. Ce lieu d'accueil, ouvert aux personnes atteintes de maladies dégénératives, permet d'offrir un panel de médecines complémentaires. Le projet a été initié par Jean-Loup Mouysset, médecin oncologue à Aix-en-Provence, il y a quinze ans. Les chiffres parlent d'eux-mêmes : 68% de plus de chance de survie et - 50% de récurrence. *« Je vois des gens souffrir et je veux faire quelque chose. C'est un sens dans ma vie. »*

Article rédigé par **Sébastien VIVES**

Entrepreneur de Traits d'union, membre d'Ozon. www.traits-dunion.fr

Astrid Romain

*1215 avenue de Fonneuve à Montauban

06 83 38 42 39

marieastrid.romain@gmail.com